

b) Giornate della Montagna:

organizzate dall'Associazione Mountain Evolution di Assergi, che prevedono attività sportive (trekking, arrampicata sportiva, ciaspolata), che regalano forti emozioni, aumentano la consapevolezza di sé e dei propri limiti e permettono la scoperta del territorio.

Lezione 1: "Conosci la storia del tuo territorio! Trekking": escursione a piedi in località del Parco Nazionale del Gran sasso;

Lezione 2: "La montagna invernale con le ciaspole": escursione nel bosco;

Lezione 3: "Gli sport di montagna!" Una giornata di arrampicata con le guide alpine alle falesie naturali di Barisciano o Monticchio, in caso di freddo intenso o maltempo, l'attività potrà essere svolta presso la palestra indoor di arrampicata "Monkey's garage" di L'Aquila.

COSTO PER OGNI SINGOLO ALUNNO:

€ 36,00 per le tre uscite compreso l'utilizzo dell'attrezzatura per la neve (ciaspole, bastoncini) e per l'arrampicata (corde, imbracature, ecc.).

Le attività proposte rientreranno nel normale orario scolastico, con partenza alle ore 8.30 e rientro alle 13.20 dall'Istituto di San Pio delle Camere.

c) Corso attività motoria ad indirizzo calcistico per alunni ed alunne di scuola primaria con attività di musica, sport, educazione stradale ed ambientale .

La lezione prevede lo svolgimento di **attività motorie con l'ausilio della musica, integrata all'educazione stradale** (il numero delle lezioni da realizzare sarà concordato da parte del responsabile del progetto con le docenti del plesso).

Le attività, svolte dal responsabile, Sig. Ramunno Adelmo, saranno volte alla sensibilizzazione degli alunni ad una corretta attività sportiva attraverso l'educazione stradale. Sarà organizzata una giornata didattica con giochi popolari adatti ai bambini.

La durata del corso sarà di 10 ore, da potersi suddividere in 2 ore giornaliere per 5 giornate o in altro modo in base alle esigenze del plesso.

Costo € 30,00 complessive a partecipante.

d) Corso a scuola di mountain bike.

Rivolto ai bambini/ragazzi dagli 8 ai 18 anni, sarà svolto da Andrea De Berardinis tecnico istruttore FCI di ciclismo fuoristrada dal 2016 e guida cicloturistica della FCI dal 2016, in collaborazione con la ciclistica L'Aquila A. Picco Scuola di Ciclismo riconosciuta dalla Federazione Ciclistica Italiana e dal CONI. L'attività proposta consiste nel trasmettere le basi per la guida in mountain bike attraverso un corso di cinque giorni durante i quali si svolgeranno tre moduli teorico-oratici:

1° livello: rudimenti della guida;

2° livello: abilità specifiche di base;

3° livello: esercizi in un mini bike parking ed escursione in ambiente.

Non sarà necessario possedere una mountain bike per svolgere il corso, in quanto le stesse verranno messe a disposizione dei ragazzi.

La durata del corso sarà di 10 ore, da potersi suddividere in 2 ore giornaliere per 5 giornate o in altro modo in base alle esigenze del plesso.

Costo € 35,00 complessive a partecipante.

ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA'.

L'organizzazione delle attività sportive è condizionata dal numero degli alunni partecipanti. Dovranno essere costituiti gruppi di **minimo 15 alunni**. Ogni gruppo sarà accompagnato da un docente dell'Istituto nelle varie sedi di svolgimento delle attività.

I genitori che intendono far partecipare i propri figli ad una delle tipologie di cui ai numeri 1. 2. 3. 4. restituiranno, debitamente compilata, la modulistica in allegato, entro e non oltre **mercoledì 24**

**AUTORIZZAZIONE PER CORSO ATTIVITA' MOTORIA AD INDIRIZZO CALCISTICO CON ATTIVITA' DI MUSICA,
SPORT, EDUCAZIONE STRADALE ED AMBIENTALE
SCUOLA PRIMARIA
(da ritagliare e consegnare al Referente di plesso entro il 24/01/2018)**

Il/la sottoscritto/a genitore dell'alunno/a

classe plesso a partecipare al corso di attività motoria ad indirizzo calcistico con attività di musica, sport, educazione stradale ed ambientale, la durata del corso sarà di 10 ore, da potersi suddividere in 2 ore giornaliere per 5 giornate o in altro modo in base alle esigenze del plesso.

Costo € 30,00 complessive a partecipante.

Data _____

Firma genitori _____

**AUTORIZZAZIONE PER CORSO A SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE
(PRIMARIA/SECONDARIA)
(da ritagliare e consegnare al Referente di plesso entro il)**

Il/la sottoscritto/a genitore dell'alunno/a

classe plesso a partecipare al corso "A scuola di mountain bike" della durata di 10 ore, da potersi suddividere in 2 ore giornaliere per 5 giornate o in altro modo in base alle esigenze del plesso.

Costo € 35,00 complessive a partecipante.

Data _____

Firma genitori _____
