

PROGRAMMA DEL CORSO

Oggetto: “Postura, Attivata Fisica e Sport”

Destinatari: **DOCENTI SCUOLA PRIMO CICLO: INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA I GRADO.**

In ottemperanza alle indicazioni della legge 107/2015 si inserisce nell’ambito della formazione per i neoassunti, il miglioramento dei percorsi di inclusione e integrazione, il rinnovamento di azioni curriculari per lo sviluppo delle competenze, il miglioramento/approfondimento di competenze per la valutazione.

Presentazione:

Il Seminario di presentazione del corso della durata di 8 ore si svolgerà presso il Centro Universitario di Medicina Fisica e Riabilitativa dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti, in collaborazione con docenti universitari.

Gli iscritti avranno possibilità di partecipare per valutazioni pratiche delle attività sul campo al Campionato Nazionale di Atletica dell’anno 2017 organizzato dal Centro Nazionale Sportivo Libertas, in collaborazione con il Centro Regionale Libertas Abruzzo, la cui finale si terrà nei giorni 1 e 2 luglio presso l’impianto sportivo “G. Angelini” di Chieti.

Seminario di presentazione

Mattina

09:00- 10:00 **Moderatrici:** A. Mancaniello/ R.G. Bellomo

Interventi

- A. Ciammaichella (*Referente Ed. Motoria, Fisica e Sportiva Ambito Territoriale Chieti*)
- A. Palazzotti (*Vice Presidente Special Olympics Italia*)
- L. Musacchia (*Presidente Libertas*)

10:00- 13:00

Il valore dell’attività fisica G. Visintin

La Valutazione Posturale R.G. Bellomo

Pomeriggio

15:00 -19:00

Relazioni tra postura e dinamica corporea R.G. Bellomo

Primo Soccorso sui campi di gara V. De Feo

Nuovi indicatori di performance dell'attività sportiva S.M Carmignano

Laboratorio Pratico I. Pecoraro, G. Irace

Finalità:

- Rendere i docenti consapevoli delle relazioni tra la postura e la dinamica corporea all'interno dei programmi di attività fisica adattata e in relazione alle attività sportive agonistiche. La corretta preparazione atletica e attività fisica sono intrinsecamente legate alla capacità di mantenere un assetto posturale idoneo. Si forniranno strumenti e conoscenze per la prevenzione dei traumi e delle lesioni sportive, per implementare la performance e nuovi indici e tecnologie per la definizione dei programmi di allenamento. Inoltre una sessione del corso sarà dedicata ad approfondire il tema del primo soccorso sui campi di gara. Il laboratorio e le valutazioni in campo permetteranno l'acquisizione di metodologie e tecniche da poter utilizzare nei contesti pratici di lavoro.
- Fornire ai docenti di educazione fisica l'opportunità di approfondire gli elementi tecnici approfondire le proprie competenze attraverso la partecipazione ad un evento di rilevanza Nazionale e l'implementazione di competenze.

Obiettivi Formativi:

Riconoscere il ruolo strategico dell'attività fisica nelle sue diverse declinazioni, dall'attività fisica adattata alla attività sportiva

Fornire elementi semplici ed efficaci nell'ambito della valutazione posturale e degli effetti della rieducazione posturale nell'ambito dell'attività fisica adattata o sportiva agonistica.

Fornire elementi di base sulle metodiche di primo soccorso in campo

Fornire conoscenze in relazione alla ricerca scientifica in ambito di indici di performance e definizione di programmi di esercizio fisico specifico e personalizzato

Acquisire strumenti e metodologie pratiche da poter utilizzare in campo

Tempi:

La durata complessiva di 30 ore (8 ore Seminario in presenza, 20 online e 2 valutazione).

Ai partecipanti, al termine del Seminario, saranno date le indicazioni per la prosecuzione delle attività on line.