

ATTESTATO

Al termine del Corso l'Attestato in tecniche di base di:

"Public speaking e gestione emozionale del Linguaggio"

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€ 130,00 Quota promozionale
€ 100,00 QUOTA Docenti
(anche con Bonus Scuola)
€ 60,00 X STUDENTI

TRAINER

Roberto Poggiolini

Psicologo, Life Coach,
Consulente, Docente di PNL
e tecniche comunicative,
Motivatore personale e Aziendale.

PRESIDENTE della 'Palestradellamente'
centro di consulenza psicologica



"Chi nulla
osa,
non spera in
nulla"

'Nessuno può imparare a parlare in pubblico senza parlare in pubblico'
Dale Carnegie

SEDE

Convitto Nazionale "G.B. Vico"
Corso Marrucino, 135, 66100 Chieti

TEMPI

3 GIORNATE teorico/pratiche. 25 ore



www.palestradellamente.it



Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994

Scuola Quadriennale di Specializzazione
in Psicoterapia PNLt.

080 5212483

70121 Bari, Via A. da Bari 157
segreteria2@ikosageform.it
www.pnl.it



Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994



Esonero Ministeriale
per Docenti

Istituto di

Comunicazione Olistica Sociale,
Leader in PNL BioETICA e CNV dal 1987

L'ARTE DEL
PUBLIC SPEAKING
"SEMINARIO di GESTIONE
DELL'ANSIA E
COMUNICAZIONE ASSERTIVA"

CHIETI - MAGGIO 2017
5/6/7 (I ED.)
19/20/21 (II ED.)



L'ARTE DEL PUBLIC SPEAKING

"SEMINARIO DI GESTIONE DELL'ANSIA E COMUNICAZIONE PERSUASIVA"

IL CORSO È RIVOLTO A

- Studenti 5° superiore
 - universitari
- Formatori e Consulenti
- Imprenditori Liberi professionisti e Dirigenti
- Segretari di direzione,
- Addetti alle pubbliche relazioni
- Giornalisti
- Insegnanti
- Politici, Avvocati
- Manager Pubblici e Privati

"Per farsi capire dalle persone bisogna prima di tutto parlare ai loro occhi," Napoleone

...FORSE NON TUTTI SANNO CHE...

La **paura del pubblico** è detta anche "**panico da palcoscenico**".

Diversi studi affermano che parlare in pubblico è una tra le **fonti di STRESS** più diffuse al mondo.

Ben **il 76% delle persone non sa come comunicare**. Di fronte a un pubblico molti sperimentano **paura, ansietà e timidezza**. Non sanno come muoversi, dove mettere le mani, sudano più del dovuto e talvolta la loro voce trema. Da una **ricerca** dell' Istituto IRMAC condotta su un **campione di professionisti tra i 35 e i 50 anni**, emerge che **l' 87% degli intervistati**, quando parla in pubblico, concentra la propria attenzione **su "cosa" dire e non su "come" dirlo**; non usa nessuna particolare tecnica di comunicazione. Il 76% si dichiara insoddisfatto dei **discorsi sostenuti e afferma di non raggiungere il proprio obiettivo**.

SUPERARE la paura di parlare in pubblico offre l'opportunità di **promuovere in modo efficace** il proprio brand, l'azienda ed i prodotti di cui si parla offrendo al meglio **SE STESSI**;

Parlare in pubblico è il più potente ed efficace strumento di comunicazione strategica

In grado di ottenere il **CON-SENSO** e la **LEADERSHIP**

Questo corso è stato creato per mettere in condizioni

chiunque di fare un'eccellente performance ed essere vincente!!!

FINALITÀ, OBIETTIVI E ARGOMENTI

- **Sviluppare competenze di Comunicazione Verbale** (messaggio chiaro, linguaggio semplice, e comprensibile in sintonia con l'interlocutore, evocare immagini, metafore, analogie, pause).
- **Sviluppare competenze di Comunicazione Non Verbale** (gestualità, prossemica, postura e movimenti, contatto visivo, espressioni facciali).
- **L'importanza del Contatto Visivo e dell'empatia**
- **Controllo della "Voce"**: il volume, il tono, il ritmo, le pause.
- **Sviluppare la Presenza e la CONGRUENZA**

- **Gestire l'ansia e lo stress** strategie per sviluppare sicurezza e calma interiore.
- **Organizzare una Presentazione Creativa** (stile della presentazione, apertura, fase istrionica, contenuti, chiusura).
- **Gestire dinamiche di gruppo** (stimolare la partecipazione, tenere le redini della discussione, motivare i partecipanti, gestire le domande e le obiezioni).
- **Respirazione**: sviluppo delle capacità respiratorie per trovare il giusto stato d'animo

"La parola Giusta può essere efficace, ma non c'è mai stata una parola più efficace di una pausa fatta al MOMENTO GIUSTO"
M. Twain



Lascia andare le tue convinzioni limitanti e... spicca il volo !!!

"Non è perché le cose sono difficili che non osiamo, è perché non osiamo che le cose sono difficili!" Seneca